

# L'Ardoisier



au bureau, chez vous, ici

Sandwichs, wraps, pâtes, salades,  
plats chauds, menus, boissons

Faites vous livrer votre repas complet  
à partir de 8,90 € TTC

[sandwich, boisson, dessert]

carte livraison janvier 2012

L'ardoisier / SARL SERCOZ

Livraison matin et midi, de 8h30 à 14h30 du lundi au vendredi

Inscrivez vous sur [www.lardoisier.com](http://www.lardoisier.com)

et passez votre commande en ligne

le bistrot

## LES WRAPS [galettes de blé roulées]

<b>La Végétarienne</b>	<b>4,90 €</b>	<b>L'Authentique</b>	<b>4,90 €</b>
Légumes grillés, aubergines, poivrons, courgettes, crème de chèvre, tomates marinées, parmesan, pignons de pin, roquette fraîche		Jambon blanc, chèvre, tartare de légumes, pignons de pin, roquette fraîche	
		<b>La Pacifique</b>	<b>5,30 €</b>
		Saumon fumé, tzaziki, basilic, roquette fraîche	

## QUICH' ET SOUP'

<b>Quiche au fromage</b>	<b>3,90 €</b>	<b>Soupe 25 cl</b>	<b>3,90 €</b>
<b>Quiche saumon à l'oseille</b>	<b>3,90 €</b>	carottes et coriandre, poireaux et pommes de terre, et autres selon saison.	



## LES SALADES

Toutes nos salades sont servies avec couverts, serviette et petit pain.  
(\* ) servies avec vinaigrette balsamique. Les autres sont déjà assaisonnées.

<b>Salade poulet*</b>	<b>6,20 €</b>	<b>Salade crudités</b>	<b>6,20 €</b>
Batavia fraîche, émincé de poulet, tomates cerise, parmesan, tomates séchées, croûtons		Lentilles-petits pois, coleslaw, taboulé, œuf poché	
<b>Salade de pâtes</b>	<b>6,20 €</b>	<b>Salade verte*</b>	<b>4,10 €</b>
Batavia fraîche, pâtes penne, crème de chèvre, confit de tomates, tartare de légumes, parmesan, roquette fraîche, tomates séchées		Batavia et roquette fraîche, tomates cerise	
<b>Salade de tomates et mozzarella pastrami de bœuf*</b>	<b>6,40 €</b>	<b>Mini salades 150 gr</b>	<b>3,60 €</b>
Batavia fraîche, mozzarella, pastrami de bœuf, tomates cerise, tomates séchées, basilic		Au choix : taboulé, coleslaw, ou lentilles et petits pois	
<b>Salade lentilles</b>	<b>6,20 €</b>	<b>Vinaigrette balsamique suppl. 20 ml</b>	<b>1,00 €</b>
Batavia fraîche, lentilles et petits pois, œuf poché, tomates cerise, parmesan, tomates séchées		<b>Petit pain supplémentaire</b>	<b>0,60 €</b>
<b>Salade œuf poché*</b>	<b>6,20 €</b>	<b>Le panier mixte</b> <b>15,75 €</b>	
Batavia fraîche, œuf poché, bacon, croûtons, tomates cerise, tomates séchées		<b>1 sandwich au choix (+ 1,60 € saumon et foie gras)</b>	
<b>Salade poisson</b>	<b>6,20 €</b>	+ 1 soupe fraîche 25 cl au choix (carottes et coriandre, poireaux et pommes de terre, et autres selon saison)	
Batavia fraîche, crevettes au chutney et pommes de terre à l'aneth, tomates cerise		+ 1 mini salade au choix : taboulé, coleslaw, ou lentilles et petits pois	
		+ 1 dessert au choix	
		+ 1 boisson au choix	

Inscrivez vous et passez votre commande en ligne

[www.lardoisier.com](http://www.lardoisier.com)

# LES SANDWICHS PAIN DE CAMPAGNE

**Le tomates et mozzarella pastrami de bœuf** (en couverture) **4,90 €**  
Mozzarella, pastrami de bœuf, tomates fraîches et tomates séchées, roquette fraîche

**Le jambon crudités** **4,90 €**  
Jambon, œuf poché, tomates, batavia fraîche, mayonnaise

**Le jambon-beurre** **4,10 €**  
Jambon, beurre doux, cornichons

**Le jambon-emmental** **4,90 €**  
Jambon, emmental, mayonnaise, batavia fraîche

**Le mixte** **4,80 €**  
Emmental, tomates, œuf poché, mayonnaise, batavia fraîche

**Le chèvre tomates séchées** **4,90 €**  
Chèvre, tomates séchées, confit de tomate, roquette fraîche

**Le chèvre bacon** **4,90 €**  
Chèvre, bacon, roquette fraîche, crème légère

**Le poulet crudités** **4,90 €**  
Poulet émincé, tomates fraîches, tomates séchées, mayonnaise, batavia fraîche

**Le poulet bacon** **4,90 €**  
Poulet émincé, bacon, tomates fraîches, tomates séchées, mayonnaise, batavia fraîche

**Le poulet curry-oignons** **4,90 €**  
Poulet émincé, tomates fraîches, sauce curry oignons, batavia fraîche

**Le saumon fumé** (+ 1 € au menu) **5,70 €**  
Saumon fumé, sauce tzaziki, jus de citron frais

**Le foie gras** (+ 1 € au menu) **5,70 €**  
Bloc de foie gras de canard

**Le foie gras curry oignons** (+ 1 € au menu) **5,90 €**  
Bloc de foie gras de canard, sauce curry oignons



# LES PLATS CHAUDS

**Trio de poissons** **8,10 €**  
Saumon, colin, cabillaud, tagliatelles et légumes grillés, crème légère

**Filet de poulet** **8,10 €**  
Filet de poulet, gratin dauphinois et légumes grillés, sauce aux champignons

**Brochettes de poulet** **8,10 €**  
Brochettes, gratin dauphinois, fagot de légumes, crème légère, persil

**Pavé de saumon** **8,10 €**  
Saumon, gratin dauphinois, fagot de légumes, crème légère, basilic

**Lasagnes au bœuf** **8,10 €**

Inscrivez vous et passez votre commande en ligne

[www.lardoisier.com](http://www.lardoisier.com)

le bistrot

Tous les montants sont TTC livré

## LES PÂTES [à réchauffer 2 minutes au micro-ondes]

<b>Pâtes au fromage</b> Pâtes penne, chèvre affiné, parmesan et gruyère râpé, fines herbes	<b>6,90 €</b>	<b>Pâtes carbonara</b> Pâtes penne, bacon, crème légère, gruyère râpé, fines herbes	<b>6,80 €</b>
<b>Pâtes poulet</b> Pâtes penne, émincé de poulet rôti, crème légère, gruyère râpé, fines herbes	<b>6,80 €</b>	<b>Pâtes ricotta épinards</b>	<b>6,90 €</b>
<b>Pâtes saumon fumé</b> Pâtes penne, saumon fumé, crème légère, basilic	<b>6,80 €</b>	<b>Pâtes cappelletti jambon de Parme</b>	<b>6,90 €</b>
		<b>Pâtes chèvre poivrons</b>	<b>6,90 €</b>
		<b>Pain supplémentaire</b>	<b>0,60 €</b>



## LES DESSERTS

<b>Macaron chocolat ou café</b> (+ 0,50 € au menu)	<b>2,80 €</b>	<b>3 mini cannelés</b>	<b>2,30 €</b>
<b>Riz au lait</b>	<b>2,30 €</b>	<b>Mousse au chocolat</b>	<b>2,40 €</b>
<b>Salade de fruits de saison</b>	<b>2,70 €</b>	<b>Fromage blanc nature</b>	<b>2,20 €</b>
<b>Tarte aux prunes</b>	<b>2,70 €</b>	<b>Fromage blanc coulis de fruits rouges</b>	<b>2,50 €</b>
<b>Tarte fine aux pommes</b> (+ 0,50 € au menu)	<b>2,90 €</b>	<b>Fromage blanc crème de marrons</b>	<b>2,60 €</b>
<b>Tarte Tatin</b> (+ 0,50 € au menu)	<b>2,70 €</b>	<b>Cookie chocolat</b>	<b>2,30 €</b>
<b>Flan nature</b>	<b>2,30 €</b>	<b>Muffin chocolat</b>	<b>2,30 €</b>
<b>Coulant au chocolat</b> (+ 0,50 € au menu)	<b>2,80 €</b>	<b>Brownie</b>	<b>2,50 €</b>
(à réchauffer 15 secondes au micro-ondes)		<b>Yaourt aux fruits</b>	<b>2,40 €</b>

Framboise, fruits des bois, ananas, mangue et parfum du moment de la ferme de Viltain

Merci de consulter nos conditions générales de vente et notre périmètre de livraison au dos.

**L'Ardoisier**  
  
au bureau, chez vous, ici

Inscrivez vous et passez votre commande en ligne

[www.lardoisier.com](http://www.lardoisier.com)

# Chez nous, c'est vous qui décidez !

Composez votre propre menu **LIVRÉ** :

## MENU SOUPE DUO

une soupe fraîche et un sandwich	8,50 €
une soupe fraîche et une salade	9,50 €
une soupe fraîche et une pâte	10,00 €
une soupe fraîche et un plat chaud	11,00 €

## MENU QUICK' OU SOUP' 12,00 €

CHOISISSEZ : 1 QUICHE OU UNE SOUPE  
+ 1 SALADE VERTE + 1 BOISSON  
[canette 33cl ou eau 50cl] + 1 DESSERT\*

## MENU QUATRO 11,90 €

CHOISISSEZ : 1 SANDWICH + 1 MINI SALADE  
+ 1 DESSERT\* + 1 BOISSON [canette 33cl ou  
eau 50cl] · [foie gras ou saumon + 1 €]

## MENU TRIO SALADE 9,90 €

CHOISISSEZ : 1 SALADE + 1 DESSERT\*  
+ 1 BOISSON [canette 33cl ou eau 50cl]

## MENU TRIO PÂTES 9,90 €

CHOISISSEZ : 1 RECETTE DE PÂTES + 1 DESSERT\*  
+ 1 BOISSON [canette 33cl ou eau 50cl]

## MENU TRIO SANDWICH 8,90 €

CHOISISSEZ : 1 SANDWICH + 1 DESSERT\*  
+ 1 BOISSON [canette 33cl ou eau 50cl] · [foie  
gras ou saumon + 1 €]

## MENU TRIO PLAT CHAUD 10,90 €

CHOISISSEZ : 1 PLAT CHAUD + 1 DESSERT\*  
+ 1 BOISSON [canette 33cl ou eau 50cl]

Les plats chauds sont à réchauffer  
2 minutes au micro-ondes;  
les quiches 30 secondes maximum.

\* tarte Tatin, tarte fine et coulant  
au chocolat, macaron + 0,50 €



Pour vos voyages et séminaires  
consultez notre site

## LES BOISSONS

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Coca Cola, Coca Light, Coca Zéro,	
Orangina, Orangina Light, Ice Tea 33cl	2,00 €
Evian ou San Pellegrino 50cl	2,00 €
Minute Maid orange, pomme ou tropical 33cl	2,00 €
Evian ou San Pellegrino 1l	2,90 €
Drezza eau pétillante de Corse 1l en bouteille verre	4,50 €
Jus d'orange 1l	4,50 €
Coca, Coca Light ou Ice Tea 1.5l	4,50 €
Bière 33cl	2,70 €

## LES VINS EN 75CL

Vins de l'Île de Ré rouge (le petit sergent), rosé (le rosé des dunes), ou blanc (le royal)	12,50 €
Le Gouverneur (rouge de l'Île de Ré)	13,50 €
Vin de Bordeaux aoc Latapie 2007	14,50 €
Champagne	28,90 €



au bureau, chez vous, ici

01 43 07 93 93

le bistrot